

# Меню на среду

02.09.2026 г.

| Завтрак 1-4 класс                |            |                |
|----------------------------------|------------|----------------|
| Наименование блюда               | Выход, гр. | Эн. Цен. Ккал. |
| Овсяная каша с яблоком и корицей | 250        | 203            |
| Хлеб пшеничный                   | 50         | 121            |
| Чай                              | 200        | 79,6           |
| Фрукты                           | 100        | 85,6           |
| Итого завтрак:                   |            | 489,2          |

Директор школы



Ягодкина О.А